



# TEAM BUILDING

Grupo COLON IECM

[www.grupocoloniec.com](http://www.grupocoloniec.com)



# ¿QUIÉNES SOMOS?

► Somos un **equipo multidisciplinar de profesionales** con amplia experiencia en Consultoría en RRHH, Cursos formativos y Actividades de Cohesión de equipos (Team Building) cuyo objetivo es poner nuestro conocimiento a disposición de las empresas para conseguir que lleven a sus equipos de trabajo a su máximo rendimiento.

► Nuestras intervenciones **incorporan las más avanzadas y atractivas metodologías que hacen que las experiencias sean útiles e inolvidables** para los asistentes, optimizando la inversión que realizan nuestros clientes.

► Servicios en formato online y presencial de:

- Consultoría y Desarrollo de RRHH
- Programas formativos de Competencias y Habilidades
- Coaching Individual, Equipos y Mentoring
- **Team Building, Corporate Wellness y conferencias**

## Maximiza tu crédito

Infórmate de la posibilidad de bonificar estas actividades.

Grupo COLON IECM



# ACTIVIDADES TEAM BUILDING

[www.grupocoloniec.com](http://www.grupocoloniec.com)



**NETWORKING**



**ORIENTACIÓN Y SUPERVIVENCIA**



**LEGO SERIOUS PLAY**



**TEAM COOKING**



**CUENTOS SOLIDARIOS**



**ES.POR.TI TALKS**



**CATAS PERSONALIZADAS**



**GRAMMY AWARDS**



**COOKING SOLIDARIO**



**SCAVENGER HUNT**



**ACTIVIDADES EN EL MEDIO ACUÁTICO**



**RISOTERAPIA**



**ESCAPE ROOM**



**UN DIA DE CINE**



**A RITMO DE BATUKADA**



**RESET BIENESTAR**



**GYMKHANA**



**PLAN ANIMAL**



**EXPRESION CREATIVA**



**TEATRANING**

# TEAM BUILDING



## NETWORKING



Actividad idónea para realizar con grupos de reciente creación. La propuesta se basa en tres desafíos informales que se utilizan para fomentar la interacción entre las personas centradas en estrechar lazos, crear una mayor cohesión grupal y un buen clima laboral.

## TEAM COOKING



Taller asistido y supervisado por un talentoso Chef que nos proporcionará técnicas culinarias, consejos y trucos para la confección de un exquisito menú.

El objetivo principal es que todo el equipo trabaje de forma divertida para después degustar el sabroso menú elaborado por todos ellos.



## CATA PERSONALIZADA



Potencia la energía positiva y el pasar buenos momentos con esta actividad en la que aprenderemos a la vez que disfrutaremos de un buen rato. Las catas pueden ser de vino, chocolate u otros alimentos.



## SCAVENGER HUNT



Este juego cuenta con todos los ingredientes propios de una gran aventura. Consiste en la búsqueda de un tesoro a través de un cuaderno de ruta. Los participantes tendrán la oportunidad de cooperar, enfrentarse a la resolución de problemas, y competir por ganar.



## ESCAPE ROOM



Una experiencia inolvidable en la que se le proporcionará a cada equipo las herramientas para afrontar los diferentes retos que se les vayan presentando. La victoria depende de saber aprovechar el tiempo del que disponen para llegar a la solución con el menor número de errores posibles



## RESET BIENESTAR



Distintas propuestas orientadas a liberar el estrés, a romper con el ritmo intenso diario, a desconectar del ruido interno, a relacionarse con el entorno y redescubrir a través de la experimentación sensorial y corporal. Prácticas de liberación emocional, expresión, mindfulness, baños de bosque, pranayamas, ejercicios físicos y yoga, entre otros.



## EXPRESIÓN CREATIVA



Taller para comunicarse con un lenguaje plástico, divertido, colorido y muy creativo. Un tiempo para ejercitar el hemisferio derecho del cerebro y dejar descansar a nuestro lado más analítico. Se invita a despertar las habilidades espaciales y la imaginación a través de la pintura.



## GYMKHANA



Con nuestras Gymkhanas conseguimos sacar de la zona de confort a los participantes, colocando a los asistentes en una situación que les obliga a echar mano de habilidades que de otra manera, sería mucho más complicado sacar. Es una actividad en la que se compite por equipos para resolver divertidas pruebas.



## ORIENTACION Y SUPERVIVENCIA



Para vivir esta experiencia contamos con un Guía Experto en Orientación o Wilderness Survival que nos facilitará el contacto con el medio natural. Una práctica formativa para después poner a prueba los conocimientos adquiridos realizando actividades como la construcción de un refugio natural.



## CUENTOS SOLIDARIOS



Si lo que buscas es una actividad humanitaria que potencie el altruismo y que tus empleados se lleven un bonito recuerdo, déjate guiar por nuestro especialista en escritura que os dará una serie de herramientas y os guiará para la confección de pequeños cuentos ilustrados que posteriormente serán entregados a los niños de una conocida fundación.



## GRAMMY AWARDS



Los asistentes distribuidos en equipos, deberán asumir los roles necesarios para la grabación de una actuación musical. De la mano de un equipo de profesionales de la música, los participantes se formarán en las técnicas artísticas específicas de cada rol para terminar grabando una gala de los Grammy.



## ACTIVIDADES EN EL MEDIO ACUÁTICO



A través de esta exclusiva propuesta, proponemos descubrir los deportes de vela o piragua, sus principios y sus bases, usando técnicas y dinámicas de grupo para sacar el máximo partido de esta experiencia.



## UN DIA DE CINE



Los asistentes asumirán diferentes papeles para la grabación de diversos cortos cinematográficos. Para darle el máximo rigor a la actividad, contaremos con la participación de un grupo de profesionales del mundo del cine, quienes nos guiarán a lo largo de las sesiones de trabajo con el objetivo de hacerse con el premio en la ceremonia final de los “Oscars” a los mejores trabajos realizados.



## LEGO SERIOUS PLAY



Es una metodología formativa y de análisis que, de una manera atractiva y participativa, con un alto componente de comunicación y trabajo en equipo, permite abordar distintos conceptos, proporcionando y perfeccionando el conocimiento que los participantes tienen sobre éstos. A través de un proceso guiado por el facilitador, cada participante construye su propio modelo utilizando piezas especializadas de LEGO.



## GRUPOCOLON TALKS



Conferencias motivacionales con ponentes líderes y referentes en los temas actuales

## RISOTERAPIA



Una persona experta en la metodología dirigirá el taller en el que mediante diversas actividades, incluyendo la propia risa, aprenderemos a eliminar bloqueos emocionales, físicos y mentales, lo que nos permitirá acercarnos a los demás con la actitud positiva necesaria para lograr una unión eficaz del equipo.





## COOKING SOLIDARIO



La actividad está planteada para favorecer la creación de un espíritu solidario entre los asistentes y mejorar el conocimiento personal y la relación entre ellos. La comida que se elabore será destinada a un comedor social.



## A RITMO DE BATUKADA



A través de la percusión desarrollaremos una serie de actividades y estimularemos el espíritu de trabajo en equipo. Mediante tambores de batucada o bien unos originales tubos de plástico de colores llamados boomwhackers emitiremos sonidos para establecer un objetivo común en el que cada nota cuenta.



## PLAN ANIMAL



Esta actividad combina la colaboración de la solidaridad grupal y la oportunidad para que su equipo ayude a protectoras de animales. Las tareas varían desde el acondicionamiento de las zonas de juego de los animales hasta la decoración de sus refugios.



## TEATRANING



Los participantes se dividirán en equipos, cuyo objetivo será crear distintas piezas teatrales para representarlas delante de sus compañeros. La actividad esta guiada por un grupo de profesionales del sector teatral.



# COMPROMETIDOS CON LA MEJORA CONTINUA

Nuestro buen hacer, cultura de mejora continua y compromiso con nuestros alumnos y clientes están avalados por nuestros sellos de calidad



Miembro asociado a





# Grupo COLÓN IECM

[www.grupocoloniec.com](http://www.grupocoloniec.com)

91 159 14 00

[formacionempresas@coloniec.com](mailto:formacionempresas@coloniec.com)